

SENIO-VITAL

GESUNDHEITSTAG

BEWEGUNG HÄLT FIT | SPASS FÜR JUNG & ALT

29. AUGUST 2024 | 10-16 UHR



GESUNDHEITS-RALLYE
WO? BAHNHOFSTR. 8 + PARK AM BAHNHOF

AUSPROBIEREN | INFORMIEREN | STEMPEL SAMMELN



VERSCHIEDENE MITMACH-STATIONEN

- **Physiotherapie** | Fühlkisten, Wurfspiel "Wahrnehmung"
- **Ergotherapie** | Gleichgewichtstraining, 15-Minuten-Yoga
- **KLEINE HELFER** | Outdoorspiele, Sinnesstrecke, Basteln
- **Pflege & Podologie** | Teddybär-Sprechstunde, Barfußpfad, Erste-Hilfe-Infos, Blutdruck- & Blutzuckermessung, Pflegeberatung
- **Tagespflege** | Sportaktivitäten für Senioren
- **Fitness** | Körperanalyse
- **Café ZEITLOS** | Getränke, Grill, Kuchen, Eis, Abgabe Stempelkarten



INFOS & BERATUNG



GLÜCKSRAD



KLEINES PROGRAMM
mit Tanz & Gesang

SENIO-VITAL UNTERNEHMENSVERBUND

Bahnhofstr. 8 | 16798 Fürstenberg/H. | 033093 60500
info@senio-vital.de | www.senio-vital.de



SENIO-VITAL
UNTERNEHMENSVERBUND